



# Jar Håndball

## STRATEGIPLAN FOR JAR HÅNDBALL

SESONGEN [2014-2017]

Vedtatt på Årsmøtet 31. mars 2014

## **1. Innledning**

Denne strategiplanen skal være et styrende dokument for den aktiviteten Jar Håndball tilbyr sine utøvere, foreldre, trenere, ledere og dommere. Strategiplanen skal være førende for hvordan driften av klubben skal utøves av styret og klubbens utvalg. Strategiplanen besluttet på årsmøtet 2014. Deretter skal den evalueres og revideres hvert 3. år før den igjen godkjennes av årsmøtet. Hyppigere revisjon kan forekomme ved behov.

Dette er første utgave av Jar Håndball sin Strategiplan.

## **2. Visjon**

Jar Håndball er en nærmiljøklubb, som legger vekt på et godt sosialt miljø gjennom glede, respekt, utvikling og samhold med mål om å beholde flest mulig, lengst mulig!

## **3. Grunnleggende verdier**

### **3.1. Glede**

Alle spillere i Jar skal oppleve idrettsglede, treningsglede, mestringssglede, og støttes av et begeistret publikum.

### **3.2. Respekt**

Spillere og foreldre i Jar skal vise raushet og respekt for hverandre og andre, for alt og alle (dommere, arena, publikum, motspillere mv). Vi skal vise fair play, samt følge lover og regler.

### **3.3. Utvikling**

Med innsatsvilje, glede og støtte fra positive foreldre skal Jar være en klubb hvor alle skal få utvikle seg, dette gjelder både spillere, trenere og dommere.

### **3.4. Samhold**

God lagånd og trivsel på tvers av lagene er viktig. Laget presterer bedre enn summen av enkeltprestasjoner. Vi ønsker et inkluderende og åpent miljø med sterk tilhørighet til klubben. I samhold ligger verdiene empati, felleskap, gjensidig forståelse, samholdighet, samspill og solidaritet.

## **4. Kjennetegn**

- Jar er en møteplass der klubbens medlemmer kan bygge relasjoner på tvers av alder, kjønn og skolekrets i trygge omgivelser.
- Det er hyggelige å møte Jar både på og utenfor banen. Dette gjelder spillere, trenere, dommere og familie/venner som heier på tribunen.
- Klubben kjennetegnes med Fair play. I dette ligger det gode holdninger, sosialt felleskap,

spre glede, ta vare på medspillere, inkluder nye lagkamerater, unngå stygt spill og filming, skape trygghet og god lagånd på banen.

- Støtteapparatet og foreldre viser engasjement og stiller positivt opp på dugnadsarbeid for klubben/laget.
- Riktig uniformering gjennom spillerdrakt, gode holdninger og atferd.
- Jar har flinke trenere som sørger for at alle spillere er inkludert, får utviklet seg og får mulighet til å mestre.
- Spillere viser respekt for trenerne gjennom positivt engasjement på trening og i kamper.
- Jar Håndball er en klubb for spillere på alle nivåer (for de som har vært der lenge og for nye spillere).

## 5. Overordnede målsetninger

Følgende målsetninger er satt for denne strategiperioden. Målsetningene er konkrete og målbare og er derved ønskede utfall av de tiltakene som er besluttet i strategien. Ved en revidering av strategien skal det vurderes i hvilken grad målene er oppnådd.

### 5.1. Informasjon

#### 5.1.1. Informasjonsbrosjyre

Det skal utformes en informasjonsbrosjyre med alle i nærmiljøet som målgruppe. Dette skal være en lettfattelig oppsummering av de viktigste punktene fra strategien og bidra til å forankre klubben på Jar og i nærområdene. Den bør være et viktig verktøy for å rekruttere nye medlemmer.

### 5.2. Målgruppe blant utøvere, rekruttering , vekst

#### 5.2.1. Være breddeklubb for barn og ungdom

Jar er i dag, og skal fortsette å være, en breddeklubb for håndballspillere fra 6 til 16 år i nærområdene.

#### 5.2.2. Klubbens nærområder er Jar, Grav og Lysaker

Klubbens nærområder defineres primært til skolekretsene på Jar, Grav og Lysaker. Medlemskap er ikke strengt begrenset til disse områdene og klubben kan ha medlemmer som bor utenfor disse områdene også, selv om medlemmer primært rekrutteres herfra.

#### 5.2.3.

#### 5.2.4. Ivareta flest mulig, lengst mulig

For å befeste de grunnleggende verdiene i klubben skal det legges tilrette for at klubben oppleves som et godt utviklingsmiljø for alle barn i klubbens nærområder. Det skal være en inkluderende og utviklende sosial arena og samtidig bidra til å utvikle alle utøverne, uavhengig av deres nivå, som idrettsutøvere og medmennesker over tid. Det er disse verdiene som skal gjøre klubben attraktiv for alle medlemmene.

#### 5.2.5. Etablere håndballskoler

Jar skal jobbe med skolene i nærområdene for å videreføre etablering av håndballskoler i SFO-tiden i disse skolekretsene i hvert skoleår. Dette er den primære arenaen for rekruttering av barn inn i klubben. Det bør oppleves som det mest naturlige valget av aktivitet for barna i disse skolekretsene. Et viktig bidrag fra klubben vil være å tilby kompetente trenere og veiledere som tilrettelegger for lek og idrettsglede med håndball som tema.

#### *5.2.6. Etablere og utvikle lag i yngre aldersgrupper*

Klubben skal, som i dag, bidra til å etablere lag som en direkte videreføring av håndballskolene. Klubben skal rekruttere foreldre fra disse gruppene som kan organisere lagene og bidra med gode, etablerte opplegg slik at etableringen blir enklest mulig for disse.

Lagene skal følges opp og støttes fra klubben i utviklingsperioden 6-16 år som er klubbens primære virksomhet.

Lag på alderstrinnene 14-16 år bør holdes samlet i klubben så lenge som mulig. Klubben skal legge tilrette for at spillere på disse lagene fortsetter med håndball på et nivå som passer for den enkelte. Samarbeid med omkringliggende klubber er et sentralt verktøy for å oppnå dette. Egnede løsninger må finnes for hvert enkelt lag og er avhengig av mange faktorer som størrelsen og nivået på spillergruppene og spillergrupper i omkringliggende klubber. Det er viktig at sonderinger med andre klubber gjøres tidlig og at alle spillerne kan tilbys overgang til videre spill som er attraktivt for dem.

#### *5.2.7. Etablere egen gutteansvarlig i styret*

Klubben har i dag ingen rene guttelag. For å legge tilrette for at det også kan etableres guttelag ut fra årstrinn på håndballskolen der tilstrekkelig mange gutter deltar bør det utpekes et styremedlem med dette som sitt spesielle ansvar. En viktig oppgave blir da å identifisere aktuelle årstrinn og foreldre som ønsker å bidra til etableringen av et guttelag. Organiseringen av guttelag avviker ikke vesentlig fra jentelag selv om konkurransen fra andre aktiviteter i nærområdet er større for gutter enn for jenter.

#### *5.2.8. Etablere utøvere på senior nivå*

Jar har ingen utøvere på senior nivå i dag men det skal legges tilrette for at det kan etableres lag og treningsgrupper også for voksne, f. eks. Old girls (J33) og Old boys (G33), eventuelt også dame-/herrelag i en lav divisjon. Dette kan være et viktig verktøy for å skape oppslutning om klubben fra foreldre og tidligere utøvere på yngre årsklasser. Det kan også være et godt alternativ for videre utvikling og spill for yngre utøvere i 16-års alderen. Det kan være en god arena for å rekruttere trenere og andre støttespillere som klubben er helt avhengig av. Etablering av slike lag skal ikke være ressurskrevende for klubben og det forutsettes at disse gruppene er egenorganiserte. Klubben bør bidra med treningstid i hall.

### **5.3. Hall og fasiliteter**

Jar håndball skal arbeide aktivt for å etablere et hallprosjekt i 2014 som på sikt leder frem til egen håndballhall for klubben.

Inntil en ny hall er på plass skal klubben arbeide aktivt mot kommunen for å sikre tilstrekkelig treningstid for alle lag i nærliggende haller med full størrelse. Mindre treningsflater skal også utnyttes til treningsformer som ikke krever full hall.

### **5.4. Sportslige mål**

Jar håndball har en sportslig rammeplan (se [Vedlegg 1: Sportslig rammeplan](#)). Rammeplanen skal bidra til å oppnå følgende hovedmålsetninger for sportslig utvikling.

- Spillerutvikling
- Trenerutvikling
- Kompetansebygging i alle ledd
- Dommere:

Klubben skal utvikle kompetente dommere. Dette er et viktig virkemiddel for å bygge opp kunnskap om idretten samt å følge med på utviklingen i regelverket i klubben. Klubben skal til enhver tid oppfylle Regionens krav til dommere fra klubben.

## 6. Strategi

### 6.1. Utdanning av dommere og trenere

#### 6.1.1. Trenerutdanning

Trenere bør følge kurstilbud i regi av Regionen som er tilpasset det aktuelle årstrinnet. Dette gjelder både spillere fra eldre årstrinn som trener de yngre og foreldretrenere. Passende utdanningsnivå er nærmere spesifisert i [Vedlegg 1: Sportslig rammeplan](#).

#### 6.1.2. Dommerutdanning

Dommere skal følge kurstilbud i regi av Regionen. Påkrevet utdanningsnivå er spesifisert i [Vedlegg 2: Plan for utvikling av dommere](#)

Utdanning av spillere på de eldre årstrinnene (14 år og oppover) som dommer og trener krever mye av den enkelte. Total belastning bør vurderes for de som ønsker å delta på begge deler.

### 6.2. Driften av et årstrinn

[Vedlegg 1: Sportslig rammeplan](#) inneholder retningslinjer for hvordan et årstrinn i Jar Håndball bør drives for å oppnå de sportslige målene for spillergruppen. Visse overordnede føringer som anses som særdeles viktig for klubben ligger nedfelt i strategien nedenfor, og er nærmere utdypet i sportslig rammeplan.

#### 6.2.1. Differensiering

Jar Håndball skal følge føringer fra Norges Håndballforbund (region øst) med hensyn til når og hvordan nivåinndeling skal innføres. Klubbens intensjon med å tilpasse seg nivåinndeling er for å kunne gi et best mulig spille- og utviklingstilbud til egne spillere, innenfor rammen av våre verdier (glede, respekt, utvikling og samhold).

##### 6.2.1.1. Spilletid i kamper

Spillere som spiller i en kamp bør ha omtrent like mye spilletid i de yngre årsklassene (opp til og med J/G 12). Dette bør også være hovedregelen for de over J/G 12.

##### 6.2.1.2. Nivåinndeling av lag

Det skal etterstrebtes at samhold i en spillergruppe og utvikling av alle spillere skal være overordnet resultatene i kamper og prestasjoner på trening i de yngre årsklassene (opp til og med J/G 11). Derfor bør ikke lag deles inn etter prestasjonsnivå på kamp (serie eller cup) eller trening.

For eldre årsklasser bør overgangen til mer inndeling av lag etter nivå skje gradvis. Det bør være tydelig hvilke kriterier som legges til grunn for vurdering av nivå på en enkelt spiller.

En kilde til misforståelse kan være at Håndballforbundet oppfordrer til oppmelding av lag i serie- og turneringsspill på et nivå som er tilpasset et enkelt lag. Det er klubbens ansvar å sørge for dette for

at alle skal få gode opplevelser med læringsverdi. For yngre årstrinn (opp til og med J/G 11) er seriespillet inndelt i nivåer. For eldre grupper føres det også resultater og tabeller i seriespillet. Oppmelding på forskjellige nivåer må ikke forveksles med inndeling i prestasjonsgrupper mellom spillere innenfor et årstrinn. Jar Håndball tolker føringene slik at prestasjonsinndeling ikke skal forekomme før det føres resultater, dvs. før J/G 12.

### 6.2.2. Hospitering/låne spillere

Jar ønsker at det skal legges til rette for hospitering for å sikre god utvikling for flest mulig spillere.

2 typer:

- Forskjellige årsklasser kan samarbeide om å stille lag. Det kan være nødvendig for å få nok spillere til å stille lag i serien (eller i cuper) i en årsklasse, at de stiller lag med et fast innslag av spillere fra årsklassen under.
- Enkeltspillere kan spille seg opp på årsklasser over. Det kan være både i trening og i kamper. Dette må være et tilbud som de aktuelle spillerne ønsker å benytte seg av.

Trenere må bli enige om hvilket opplegg som skal brukes i de enkelte tilfellene. Spillere bør ikke kontaktes direkte om hospitering uten at trenere/foreldre kjenner til det.

### 6.2.3. Informasjonsvirksomhet i et lag

Det skal avholdes foreldremøte minst to ganger per år, fortrinnsvis ved inngangen til hver termin. Det bør også avholdes spillermøter iblant.

Trenerne skal informere spillergrupper og foreldregrupper om hvordan sportslig rammeplan implementeres på laget, det konkrete opplegget som følges for laget og hvilke forventninger trenere og støtteapparat har til spillere og foreldre. Synspunkter fra spillere og foreldre skal høres. Det skal etterstrebes en god og konstruktiv dialog.

Trenere tar endelige beslutninger og har ansvaret for at målsetningene i strategien ivaretas best mulig. Alle involverte er forpliktet til lojalt å følge og støtte opp om de avgjørelsene som er tatt av trenerne og på foreldremøter.

### 6.2.4. Foreldredeltakelse

Hvert lag skal ha en representant fra foreldregruppen i styret. Utover dette bør foreldre dele på oppgavene i støtteapparatet rundt et lag. Forslag til hvordan dette bør ivaretas står i [Vedlegg 1: Sportslig rammeplan](#).

### 6.2.5.

### 6.2.6. Trenere for et lag

Det bør være minst en kompetent trener eller veileder for hver 10. spiller i en spillergruppe. Det er foreldrenes ansvar å sørge for dette.

### 6.2.7. Antall spillere i en treningsgruppe

Det bør være maks 30 spillere som trener sammen på en spillerflate.

## 7. Organisasjon og administrasjon

### 7.1. Ansatte og frivillige

Jar Håndball har ingen ansatte, og baseres kun på frivillig innsats. Frivillighet fra foreldre og foresatte er helt nødvendig for at klubben skal fungere. Dette være seg arrangøransvar, Loppetassen arrangement, Flyball arrangement, trenerinnsats mv. Styrets arrangøransvarlig fordeler dugnadsoppgaver til hvert lag, lagene styrer selv fordeling av arbeidsoppgavene internt i laget.

## **7.2. Organisasjon**

- Jar Håndball skal ha et velfungerende styre
- Jar Håndball skal ha klare retningslinjer og rutiner for å sikre god og effektiv drift av klubben

## **7.3. Kompetanse**

Håndball og klubbdrift er krevende. Jar Håndball skal derfor jobbe målrettet for å knytte til deg nødvendig kompetanse som finnes internt/eksternt og bruke denne til beste for klubben.

## **7.4. Kommunikasjon**

Jar Håndball skal tilstrebe en åpen, ærlig og enkel kommunikasjon. Internt er målgruppen for kommunikasjon spillere, trenere, foreldre, dommere og styret.

Det bør tilstrebes at mest mulig intern kommunikasjon og informasjon går via klubbens webside.

## **7.5. Anlegg**

Jar Håndball har ikke eget anlegg. Per i dag er Gjønneshallen hjemmehall. Treninger foregår i Gjønneshallen, Hundsunhallen, Helsethallen og på Ringstabekk skole. Jar Håndball skal arbeide aktivt for å etablere et hallprosjekt som beskrevet i punkt 5.3.

## **7.6. Arrangement**

Arrangementer er en vesentlig del av ryggraden i klubbens- og lagenes økonomi. Jar Håndball spiller sine hjemmekamper i Gjønneshallen, kampavviklingen skjer ved hjelp av dugnadsinnsats.

Jar Håndball skal være et godt vertskap på de arrangementene vi har ansvar for. Det vil si sørge for riktig og kompetent bemanning i sekretariatet og øvrige funksjoner som følger med ved kampavvikling.

Arrangøransvarlig i styret sørger for fordeling av arrangørdager- og oppgaver til de enkelte lagene. Jar Håndball skal ha gode sjekklister og rutiner for de ulike oppgavene som skal til for å sørge for å gjennomføre et sikkert og lønnsomt arrangement. Arrangøransvarlig skal sørge for at disse til enhver tid er oppdatert og tilgjengelig for lagenes oppmenn.

## **7.7. Marked/sponsor/PR**

Sponsorene er en viktig del av klubbens økonomi. Styret skal ha en egen sponsoransvarlig som skal sørge for sponsoravtaler for klubben. Jar Håndball har per i dag en sponsoravtale med CC Vest.

Hvert lag skal kunne innhente egne sponsoravtaler, så lenge reklame ikke går på bekostning av klubbens hovedsponsorer. Dette må da avklares med styret på forhånd.

## **7.8. Håndball cup**

Jar Håndball arrangerer ingen egen håndball cup. Det er stor konkurranse fra omkringliggende klubber og ressurskrevende for en liten klubb. Vi ønsker derfor å ha fokus på følgende arrangementer i stedet:

Loppetassen arrangementer er en god mulighet for lagene og Jar Håndball til å tjene penger til klubb- og lagskassen. Jar Håndball skal tilstrebe å arrangere Loppetassen minst 2 ganger per

sesong. Arrangøransvarlig sørger for fordeling av arrangement og oppgaver til lagene.

Flyballturnering for Jar Håndball sine spillere er et godt og viktig tiltak for å bygge på det gode miljøet i klubben på tvers av lag og aldersgrupper. De eldste lagene bidrar med dømming, veiledning og sekretariatsoppgaver for de yngre lagene. Intern Flyballturnering skal arrangeres årlig.

## **8. Økonomi**

Jar Håndball sine inntekter skal dekke bl.a. påmeldingsavgifter til serie- og turneringsspill, dommerutgifter, trenerutgifter, halleie, drakter, materiell etc..

- Jar Håndball skal ha en sunn økonomi som er selvfinansierende med inntekter for en sesong.
- Det skal hvert år utarbeides og godkjennes et bindende budsjett for neste års drift og det skal ikke budsjetteres med underskudd.
- Retningslinjer og rutiner skal være i tråd med krav fra offentlige myndigheter.

### **8.1. Om kontingenten**

Kontingenten vedtas av styret og revideres årlig. Satsene skal settes slik at målsetningen om en sunn økonomi ivaretas.

### **8.2. Om lagskassen**

Lagskassen disponeres av laget. Den dekker typisk fellesutgifter ved cuper og sosiale arrangement. Hovedinntektene til lagskassene er arrangementer i Gjønneshallen, som blir fordelt mellom lagene. Utover arrangementene, må lagene selv skaffe inntekter i form av dugnader og/eller sponsorinntekter i løpet av sesongen.

### **8.3 Spiller- og trenerforsikring**

Til og med det året medlemmet fyller 12 er medlemmet forsikret gjennom klubben. Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år. Ledere som føres på kamprapporten i NHF's serier plikter også å løse lisens.

## **9. Vedlegg 1: Sportslig rammeplan**

Se eget dokument.

## **10. Vedlegg 2: Plan for utvikling av dommere**

I dette vedlegget ligger konkrete retningslinjer for utvikling av dommere i Jar håndball. Denne planen er verktøyet som skal oppfylle målet om å utvikle kompetente dommere som ligger i strategien.

### **10.1. Regionens krav til dommere**

Følgende er relevante regler fra Regionen som gjelder for alle klubber.



### 10.1.1. Dommere med barnekampløperkurs

Klubben må være ansvarlig for å dømme sine egne 9- og 10 års hjemmekamper. Regionen forutsetter at disse dommerne tar barnekampløperkurs.

Klubben kan også søke om å dømme egne 11- og/eller 12 års lag.

### 10.1.2. Dommere med Dommerkurs Trinn 1

Videre krever Regionen at klubben har gitt et antall dommere med med Dommerkurs Trinn 1 (dommerkvote) som tilsvarer antall påmeldte lag i seriespill. Antall dommere som er nødvendig for å oppnå kvoten er som følger:

- 1-2 lag 1 dommer
- 3-4 lag 3 dommere
- 5-6 lag 4 dommere
- 7-8 lag 5 dommere
- 9-10 lag 6 dommere
- 11-12 lag 7 dommere
- 13-14 lag 8 dommere
- 15-16 lag 10 dommere osv.

Hver 3. dommer i kvoten må være fylt 19 år.

Det er mulig å få dommerkvoten redusert dersom klubben påtar seg dømming for egne 11- og/eller 12 års lag. Kvoten vil da reduseres ved at disse lagene ikke teller med i kvoteberegningen.

## 10.2. Mål for utvikling av dommere i Jar håndball

- Klubben ønsker å dømme sin egne 11 års kamper. Søknaden må sendes til Regionen før sesongstart.
- Klubben ønsker kontinuerlig utdanning av dommere.
- Klubben belønner kvotedommerne med en bonus av kr. 2000 i desember og i april.
- Klubben belønner barnekampløperne med en bonus av kr. 50 pr dømt kamp, dersom styret vurderer at økonomien tillater det. Bonus utbetales eventuelt i desember og i april.

## 10.3. Anbefalt årlig dommerutdanning

Spillerne som fyller 14 år blir tilbudt Barnekampløperkurs. Dette kurset bør arrangeres av Jar Håndball hvis det ikke finnes andre tilbud i en av naboklubbene. Dersom det er mange som ønsker å bli dommere på et årstrinn bør maks 16 spillere få delta på kurset. Etter dette bør antallet barnekampløper fra et årstrinn raskest mulig siles ned til 10. Dette gir den enkelte bedre utvikling gjennom å få dømme flere kamper. Silingen bør fokusere på evnen barnekampløperne har til å være pålitelige ressurser for klubben som oppfyller sine forpliktelser i tillegg til deres dommerferdigheter.

Spillerne med Barnekampløperkurset som fyller 16 år og som viser gode dommerferdigheter bør bli tilbudt å ta Dommerkurs Trinn 1 om våren.

Når nye barnekampløper er utdannet bør de brukes til å dømme de yngste kampene. Dette er en viktig utviklingsarena for yngre dommere i klubben.

De eldste barnekampløper som enten ikke ønsker å ta videre dommerutdanning eller som ikke viser gode dommerferdigheter bør avvikles som dommere.

## 10.4. Dommerkontakt

Klubben skal ha en dommerkontakt som har ansvar for utdanning og oppfølging av de unge dommerne, med følgende ansvarsområder:

- Melde på dommerkurs.
- Gi veiledning, støtte og tilbakemelding til de unge dommerne under og etter kampene.
- Fordele 9-, 10- og 11 års kamper mellom de unge dommerne.
  - Kun de som viser veldig gode dommerferdigheter bør dømme 11-års kamper.
  - 9-års kamper bør dømmes av de yngste dommerne (14 år).
  - De som viser gode ferdigheter og som er pålitelige bør belønnes med flest kamper.
- Ordne utstyr til dommerne – drakt, sko, fløyte osv.
- Avtale med økonomiansvarlig i klubben for utbetaling av dommerbonus til alle dommerne.
- Melde på kvotedommere.